



**2010**

**25-ÅRS  
JUBILEUM**

**VI KOMMER ATT ARRANGERA**

**KAMP & POOMSÆTÄVLING**

**VI FÖRVÄNTAR OSS CIRKA**

**800 DELTAGARE**



**MINIORER, KADETTER, JUNIORER,  
SENIORER, NYBÖRJARE & AVANCERADE**

*Vår Internationella tävling  
kommer att hållas den*

**15-16 MAJ**

*Pilängshallen i Lomma*

**Håll koll på uppdateringar**

**[www.lommacup.com](http://www.lommacup.com)**



*Härmed inbjuder Lomma Taekwondo Klubb Era medlemmar att vara med i den 25:e Lomma Cup tävlingen. Vi har dessutom ett 25-årsjubileum så det kommer att vara lite extra festligt. Tävlingen kommer att hållas i Lomma den 15-16 maj, vi hoppas att återigen kunna arrangera en av Europas största och roligaste Taekwondotävling. Det är alltid lika roligt att ta emot er alla glada och entusiastiska spelare/ lagledare från hela Sverige, Norge, Danmark, Finland, Tyskland och Polen år efter år*

*Vi kommer att ha ett gigantiskt pokalbord  
En jättepokal till klubblaget  
som får flest tävlingspoäng*

*Vi hoppas härmed att Ni kommer med ett stort  
glatt gäng tävlande till årets roligaste tävling*

*Välkomna till Lomma  
Ordförande Kent Andersson*



**[www.lommacup.com](http://www.lommacup.com)**



# LOMMA CUP

Datum / Tid	Lördagen den 15 maj kl. 08.00 – 18.30 Söndagen den 16 maj kl. 08.00 – 17.00														
Tävlingshall och invägningshall	Pilängshallen, Ringvägen, Lomma 1 mil norr om Malmö														
Kostnad	<table border="0"> <tr> <td>Kamp Minior</td> <td>149kr</td> </tr> <tr> <td>Kamp Kadett, Junior och Senior</td> <td>300kr</td> </tr> <tr> <td>Poomsae Minior, Kadett och Junior</td> <td>200kr</td> </tr> <tr> <td>Poomsae Senior</td> <td>250kr</td> </tr> <tr> <td>Kamp/Poomsae</td> <td>50kr rabatt</td> </tr> <tr> <td>Lagtävling</td> <td>300kr per lag</td> </tr> <tr> <td>Byte av viktklass etc</td> <td>100kr</td> </tr> </table>	Kamp Minior	149kr	Kamp Kadett, Junior och Senior	300kr	Poomsae Minior, Kadett och Junior	200kr	Poomsae Senior	250kr	Kamp/Poomsae	50kr rabatt	Lagtävling	300kr per lag	Byte av viktklass etc	100kr
Kamp Minior	149kr														
Kamp Kadett, Junior och Senior	300kr														
Poomsae Minior, Kadett och Junior	200kr														
Poomsae Senior	250kr														
Kamp/Poomsae	50kr rabatt														
Lagtävling	300kr per lag														
Byte av viktklass etc	100kr														
Anmälning Kamp	Anmälning sker via vår hemsida och via internettjänsten <a href="http://www.compserv-online.com/index.aspx">http://www.compserv-online.com/index.aspx</a> Tjänsten kommer att vara tillgänglig via vår hemsida fr o m den 1 mars till sista anmälningsdagen den 7 maj														
Anm Poomsae	Anmälning görs till <a href="mailto:kenta@lommatkd.com">kenta@lommatkd.com</a> , senast den 7 maj använd blankett som finns på vår hemsida <a href="http://www.lommacup.com">www.lommacup.com</a>														
Inbetalning	Sker klubbvis – inga personliga inbetalningar betala senast den 7 maj för ordinarie anmälningar. Inga pengar återbetalas. Plusgiro 270 260 -3 (Lomma taekwondo klubb)														
Ta med kvitto	Viktigt för att ni ska kunna verifiera era betalningar i informationen, så att inga problem uppstår														
Övernattning Blå hallen	Det finns plats för max 200 personer. För alla tävlande och coacher är övernattning gratis. Här kan det vara lite stökigt fram på småtimmarna, bokning sker via anmälan														
Skolsalar	Det finns 10st skolsalar till uthyrning för dig som vill ha lugn och ro men ändå ha nära till allt, 50m till hallen. Kostnaden är 2 000kr för 2 dagar eller 1 500kr per dag (ca 20personer/ sal). Lokalen går att dela med annan förening, hör av dig med dina önskemål till <a href="mailto:kenta@lommatkd.com">kenta@lommatkd.com</a>														
Hotell	<table border="0"> <tr> <td>Ibis Hotell, Lund, <a href="http://www.ibishotel.com">www.ibishotel.com</a></td> <td>046 - 31 36 30</td> </tr> <tr> <td>Formula One, Malmö</td> <td>040 - 93 05 80</td> </tr> <tr> <td>Scandic Hotell, Malmö Segevång</td> <td>040 - 693 45 00</td> </tr> </table>	Ibis Hotell, Lund, <a href="http://www.ibishotel.com">www.ibishotel.com</a>	046 - 31 36 30	Formula One, Malmö	040 - 93 05 80	Scandic Hotell, Malmö Segevång	040 - 693 45 00								
Ibis Hotell, Lund, <a href="http://www.ibishotel.com">www.ibishotel.com</a>	046 - 31 36 30														
Formula One, Malmö	040 - 93 05 80														
Scandic Hotell, Malmö Segevång	040 - 693 45 00														
<b><a href="http://www.lommacup.com">www.lommacup.com</a></b>															



Tältning	Det går bra att tälta på grönområdena sidan om hallen
Kampregler	Svenska WTF
Grader	Nybörjare 9 - 5 gup ( oavsett bältesfärg ) Avancerade 4 gup och under ( oavsett bältesfärg )
Åldersklasser	Minior Pojke/ Flicka 7-11 år under detta år Kadett Pojke/ Flicka 12-13 år under detta år Herr Junior 14-17 år under detta år Herr Senior 16 år och äldre under detta år Dam Junior 14-17 år under detta år Dam Senior 16 år och äldre under detta år
Viktklasser	Minior -26,-28,-30,-32,-34,-37,-40,-43,-46,-50,-54,-57,+57 Herr Kadetter -33,-37,-41,-45,-49,-53,-57,-61,-65,+65 Dam Kadetter -29,-33,-37,-41,-44,-47, -51,-55,-59,+59 Herr Junior: -45,-48,-51,-55,-59,-63,-68,-73,-78,+78 Dam Junior -42,-44,-46,-49,-52,-55, -59,-63,-68,+68 Herr Senior: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 Dam Senior: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73,+73
Matchtid	Senior Herr och Dam Avancerade 3 x 2min Miniorer/ Kadetter 2 x 1,5min och övriga 2 x 2min
Deltagare	Minst två deltagare per viktklass. Flyttning till lägre eller högre viktklass kan ske efter invägningens slut
Invägning Pilängshallen	Fredag 18.00 - 21.00 Senior Herr/ Dam, Junior Dam Lördag 11.00 - 12.00 Minior/Kadett Lördag 12.00 - 13.00 Junior Herr
Kampvästar	Ta med egna kampvästar
Lagtävling	Ett lag består av sex killar och två tjejer. De tävlande tävlar i den viktklass som de har tävlat i den individuella tävlingen, dock kan man flytta upp en viktklass. Om man ej deltagit tidigare under helgen ska man väga in före lagtävlingens början. En tävlande får ej tävla för mer än ett lag. Alla tävlande skall gå sin match i sin respektive viktklass. Poängen läggs ihop efter varje match och lagtävlingen är inte avgjord förrän sista poängen
Viktklasserna	Herr: -63, -68, -74, -80, -87, +87 Dam: -57 och +57

**Läs mer på: [www.lommacup.com](http://www.lommacup.com)**



Poomsaeregler	Svenska WTF se länk <a href="http://www.taekwondo.a.se/Publicering/Reglementen/tavlingsreglemente20091009.pdf">http://www.taekwondo.a.se/Publicering/Reglementen/tavlingsreglemente20091009.pdf</a>
Klasser	Nyborjare (8-5 Gup), Avancerade (4-1 Gup) Elit (Samtliga Dan/ Poom)
Lördag	Barn division -10 år Kadett division 11-13 år Junior Herr division 14-18 år
Söndag	Junior Dam division 14-18 år Senior 1 division 19-30 år Senior 2 division 31-40 år Master 1 division 41-50 år Master 2 division +51 år Samtliga klasser är baserat på födelseår <i>Endast Herr individuell och Dam individuell</i>
Klubbtävling	7 poäng för guld, 4 poäng för silver, 2 poäng för brons. Poängberäkningen gäller både Kamp och Poomsae
Budoförsäljning	Under båda dagar kommer SBI Sport att sälja sina produkter till bra priser
Supporters	Betalar 100kr för övernattnig i blå hallen och entré, gäller för två dagar. Betala 50kr för dig som sover i skolsal gäller för 2 dagars entré, betala vid informationen
Mer information	Följ informationsflödet på <a href="http://www.lommacup.com">www.lommacup.com</a>
Fotbollsturnering	Femmannalag: Ålder, Killar eller Tjejer, spelar ingen roll Pokaler till första, andra och tredje laget och pris till det lag som har roligaste utstyrseln
Regler	Först till fyra mål vinner, dock max 10 minuter, vid lika -straff "golden" Beroende på antal anmälda lag gäller ovanstående regler
Anmälning:	På plats i blå hallen, kostnad 20kr per lag
Aktiviteter	TV-spelsföreningen Terebi GE-MU som kommer att sätta upp 50kvm spel, tävling kommer att anordnas, dataspels turnering under hela helgen, ungdomsgården vid sidan om hallen är öppen fredag och lördag 19.00 - 24.00 för åldern (13-17år)
E-mail	Frågor kontakta <a href="mailto:kenta@lommatkd.com">kenta@lommatkd.com</a>

**Läs mer på: [www.lommacup.com](http://www.lommacup.com)**



## ***PRELIMINÄRT PROGRAM***

### **Fredag**

16.30 – 21.00

16.30 – 21.00

18.00 – 21.00

Klubbregistrering -info till lagledare

Poomsaeregistrering och efteranmälan till lördag

Invägning Senior Herr, Senior Dam och Junior Dam

### **Lördag**

07.00 - 13.00

08.00 - 17.00

09.00 - 09.30

10.00 - 14.00

Klubbregistrering -info till lagledare mm

Kamp Senior Herr, Senior Dam och Junior Dam

Poomsaeregistrering

Poomsae Junior Herr, Barn och Kadett

11.00 - 13.00

14.00 - 14.30

18.00 -19.30

20.00 - 23.00

22.00 - 02.00

Invägning Minior/ Kadett och Junior Herr

Poomsaeregistrering och efteranmälan till söndag

Lagtävling

Fotbollsturnering

Diskotek och mingel

### **Söndag**

08.00 - 17.00

09.00 - 09.30

10.00 - 14.00

Kamp Minior/ Kadett Pojkar och Flickor och Junior Herr

Poomsaeregistrering och efteranmälan

Poomsae Junior Dam, Seniorer 1-2 och Master 1-2

*Välkomna*

